



ADULA KLINIK

OBERSTDORF

FORUM PSYCHOSOMATIK ADULA

Neues zur Bedeutung des Arbeitsplatzes
für seelische und psycho-somatische
Gesundheit

Prof. Dr. med. Harald Gündel

Hiermit melde/n ich/wir mich/uns für
die Veranstaltung am 24. Januar 2024
in der ADULA KLINIK an.

Anzahl Personen _____

Titel

Vorname

Nachname

Praxis/Institution

Straße

PLZ/Ort

Datum

Unterschrift

Bitte melden Sie sich bis zum 17.1.2024 per
E-Mail: forum@adula-klinik.de, per Post oder
per Fax: 08322 709-403 an. Vielen Dank.



FORUM PSYCHOSOMATIK ADULA

Neues zur Bedeutung des Arbeitsplatzes
für seelische und psycho-somatische
Gesundheit

Prof. Dr. med. Harald Gündel

24. Januar 2024

ADULA KLINIK – Psychosomatik & Psychotherapie
In der Leite 6 · 87561 Oberstdorf

ANMELDUNG

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

„Arbeit ist eine Quelle der Gesundheit“ (Carl Hilty). Mit diesem Zitat begann schon meine Promotion zum Thema Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz. Leider wird diesem wichtigen Aspekt des Lebens in psychosomatischen Akutkliniken weit weniger Beachtung geschenkt als in Rehabilitationskliniken. Die Ansätze und wissenschaftlichen Arbeiten von Prof. Harald Gündel zeigen aber, dass dies möglich ist. Ich freue mich daher sehr, dass wir ihn für einen Vortrag bei uns gewinnen konnten.

Arbeit ist für viele Menschen ein wichtiger und sinngebender Teil des Lebens. Entsprechend haben auch die hier gemachten Erfahrungen einen erheblichen Einfluss auf die seelische und körperliche Gesundheit. Für Primärprävention und Resilienz bedeutsam sind hier z. B. die Organisationskultur, die allgemeinen und persönlichen Arbeitsbedingungen und die Verankerung sowie der Zusammenhalt im unmittelbaren Arbeitsumfeld (Team). Im Falle einer beginnenden oder auch weitgehend überstandenen Erkrankung, ist eine frühe Beratungsmöglichkeit am Arbeitsplatz sowie eine professionelle Unterstützung einer erfolgreichen Rückkehr an den Arbeitsplatz (Return-to-work) sehr hilfreich. Im Vortrag sollen verschiedene klinische Erfahrungen und evidenzbasierte Empfehlungen vorgestellt und gemeinsam diskutiert werden. Ziel ist es dabei, konkrete Empfehlungen zu erarbeiten, inwieweit Ressourcen für Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz gezielt gestärkt werden können.

Sehr gerne würden wir Sie zu diesem anregenden Vortrag wiedersehen oder auch neu begrüßen.

Dr. med. Patricia Appel

Fachärztin für Psychosomatik und Psychotherapie
Chefärztin

PROGRAMM

24. Januar 2024 – ADULA KLINIK, Oberstdorf

16:45 Uhr **BEGRÜSSUNG**

17:00 bis 18:30 Uhr **VORTRAG**
»Neues zur Bedeutung des Arbeitsplatzes für seelische und psycho-somatische Gesundheit «
Prof. Dr. med. Harald Gündel

Im Anschluss **Geselliger Ausklang mit Imbiss**

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos, Es wurden 2 Fortbildungspunkte (Kat. A) bei der BLÄK beantragt.

REFERENT

Prof. Dr. med. Harald Gündel

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Facharzt für Neurologie, Facharzt für Psychiatrie; Psychoanalyse; Spezielle Schmerztherapie

Universitätsklinikum Ulm
89070 Ulm
Telefon: 0731/500-0



Foto: Uniklinik Ulm

Nach seinem Studium der Humanmedizin und verschiedenen Tätigkeiten in Kliniken in Münster, Dortmund und München, habilitierte Prof. Dr. med. Gündel 2003 und ist seit 2010 Direktor der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Universitätsklinikum Ulm.

Er ist Mitglied im Wissenschaftlichen Beirat Psychotherapie nach § 11 PsychThG und Mitglied im Wissenschaftlichen Beirats des Förderprogramms zur „Förderung der Forschung und Lehre zur Gesundheit in der Arbeitswelt“ (FoGA).